



Club de Canyonisme – Passeport vert

Passeport canyon vert

Je suis autonome

“ J’ai le niveau de me présenter à l’initiateur. ”

Avant de partir,

je prends connaissance des différentes réglementations et informations sur le canyon à réaliser.

Description :

Connaissances et compétences générales

- Je me déplace sans difficulté en terrain varié.
- Je sais choisir le matériel individuel et collectif en fonction des informations contenues dans un topo.
- Je suis capable d'utiliser les codes et langages spécifiques.
- Je suis capable d'utiliser le matériel individuel et collectif en situation.

Gestion de groupe

- Je suis autonome dans ma pratique jusqu'au 4.3.II et peux aider un cadre jusqu'au 3.3.II.
- Je connais les fondamentaux de l'encadrement jusqu'au 3.3.II.
- Je connais les techniques de conduite de groupe en canyon jusqu'au 3.3.II.



rappel débrayable avec descendeur en buté descente du dernier



nage en groupe



rappel cascade terminale Val di salto (Tessin)

Techniques verticales

- Je réalise le noeud de cabestan.
- Je franchis des rappels > 30m d'exécution simple.
- J'installe une main courante fixe (sans point intermédiaire).
- Je franchis un noeud à la descente (corde simple).
- Sur corde fixe, je fais une inversion montée-descente et descente-montée.
- J'utilise plusieurs clés de blocage.
- Je raboute 2 cordes.
- Je sais protéger les cordes des frottements.
- J'installe les systèmes débrayables du haut (1/2 cabestan, noeud de mule, clés sur descendeur en huit en butée).
- Je mets en place les différents systèmes d'assurance (du haut et du bas) et d'auto-assurance.
- Je franchis un fractionnement.
- Je franchis un rappel guidé.

Techniques aquatiques

- J'effectue un saut ciblé à 5m.
- Je descends un grand toboggan à forte pente.
- Je lis les mouvements d'eau et j'en apprécie les dangers.
- Je remorque une personne en eau calme.
- Je réalise un parcours libre en classe 2 (classification canoë-kayak) : savoir faire un stop courant, un bac, etc.

Expérience

- liste de 12 canyons, dont 3 de cotation = 4.3.II