



Club de Canyonisme – Passeport blanc

Passeport Canyon Blanc

J'aborde le canyon

“Je suis capable de suivre dans un canyon coté 3.3.II.

Je mets mon équipement individuel correctement. ”

Description :

Matériel utilisé :

- baudrier
- casque
- chaussures polyvalentes adhérentes
- descendeur et mousqueton de sécurité
- longe simple ou double dynamique selon les canyons
- vêtements isothermes

Connaissances et compétences générales

- Je mets mon équipement individuel correctement.
- J'écoute et je mets en application les consignes du responsable du groupe à mon égard.
- Je suis attentif au respect de l'Environnement. Je remballer mes emballages. Rempporter ses déchets préserve le canyon, ses accès, ses abords et la Nature...



mise en place du descendeur



passage aquatique



le canyon à tout âge



utilisation des longes

Techniques verticales

- Je sais utiliser une main courante.
- J'utilise correctement mes longes.
- Je descends des rappels d'exécution simple (= à 20m).
- Je positionne mon descendeur moi-même...

Techniques aquatiques

- Je nage au moins 50m en eau calme et je suis capable de m'immerger.
- Je démontre la technique de saut.
- J'effectue un saut d'exécution simple jusqu'à 2m de hauteur.
- J'effectue un toboggan simple.

Je saute si je le sens !

Le saut n'est pas obligatoire, je saute si je le sens !