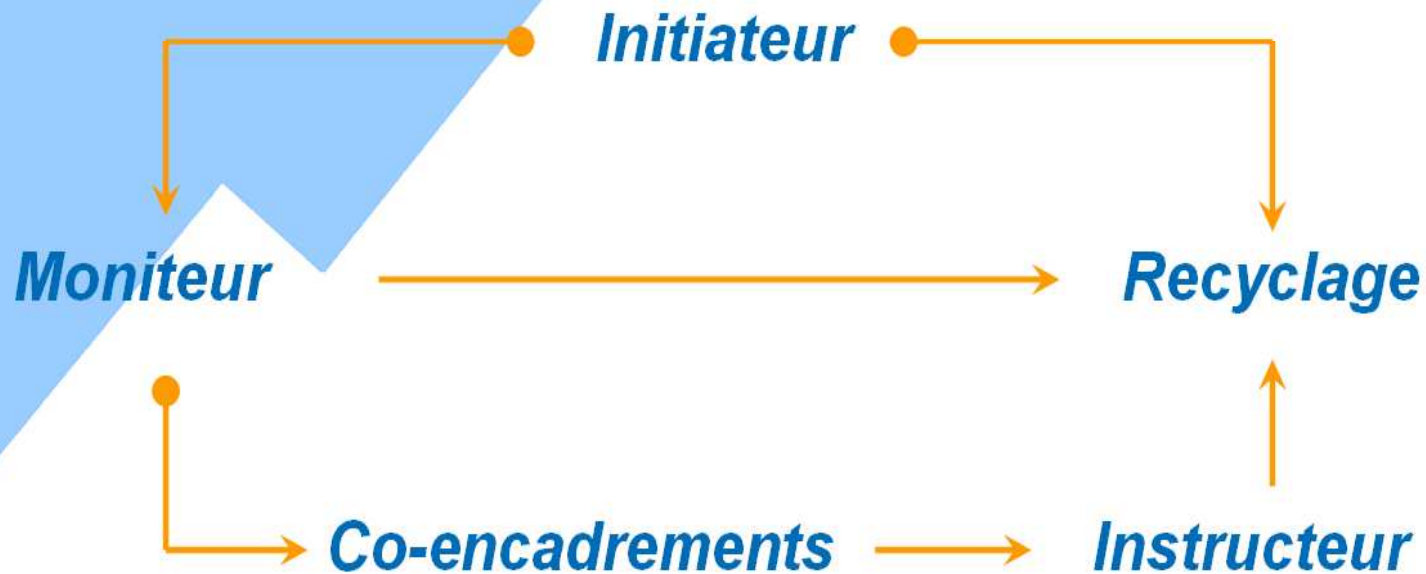


# Cursus de Formation CANYON FFME

*Modules Initiation &  
Perfectionnement*

*Passeport Vert  
Canyon*



# Les modules Techniques

*Encadrement par des initiateurs, moniteurs ou instructeurs*

- *Destinés aux pratiquants désirant acquérir de l'autonomie.*
- *Apportent les bases techniques et théoriques de pratique.*
- *Délivrance du PASSEPORT de formation.*
- *Peut dispenser des tests de sélection de l'Initiateur.*

***Obligatoires pour l'entrée en Initiateur  
Permet d'obtenir jusqu'au niveau Vert du Passeport.***

***Ces modules peuvent être réalisés l'un à la suite de  
l'autre ou durant des sessions séparées.***

# Techniques Verticales : 20 heures

- **Atelier 1 :** *Au sol, ou proche du sol, sur vire sécurisée, avec des ancrages type canyon.*
  - - Connaître le matériel individuel, collectif et de secours.
  - - Connaître les nœuds usuels.
  - - Connaître les techniques de raboutage de deux cordes.
  - - Connaître les diverses positions du descendeur en huit.
  - - Connaître la confection d'une clef de blocage
  - - Connaître les codes et langages.
- **Atelier 2 :** *Au sol, ou proche du sol, sur vire sécurisée, avec des ancrages type canyon.*
  - - Connaître le principe d'installation d'une main courante simple.
  - - Connaître le principe d'installation d'un rappel (mise en œuvre et explication du principe de double amarrage).
  - - Connaître le principe d'installation d'un rappel débrayable du haut.
  - - Connaître le principe d'une assurance du haut
  - - Connaître les possibilités de protection des cordes et du rappel des cordes.
  - - Etre capable d'enkiter une corde.
- **Atelier 3 :** *En falaise, parcours sur corde pré installée. Pour des questions de sécurité, le candidat n'ayant pas réussi les 2 ateliers précédents ne sera pas présenté à cet atelier.*
  - - Etre capable de réaliser une descente en rappel.
  - - Etre capable de réaliser une remontée sur corde (1 brin).
  - - Etre capable de réaliser une conversion montée/descente et descente/montée.
  - - Etre capable de réaliser un arrêt à la descente et de réaliser une clef de blocage.
  - - Etre capable de réaliser le passage d'une déviation.
  - - Etre capable de franchir un fractionnement.
  - - Etre capable de franchir une main-courante délicate.
  - - Etre capable de franchir un nœud à la descente (1 brin).
  - - Etre capable de réaliser une assurance du bas.



# Techniques Aquatiques : 20 heures

## Progression :

- - Etre capable d'identifier les mouvements d'eau et leurs dangers (en classe 2).
- - Etre capable de réaliser un parcours imposé (en classe 2).
- - Etre capable de réaliser l'exécution d'un saut simple de 5 m de hauteur.
- - Etre capable de réaliser l'exécution d'un toboggan long ou à pente moyenne.
- - Etre capable de franchir une traversée de collecteur.

## Secours :

- - Connaître les principes d'utilisation d'une corde de sécurité.
- - Etre capable de remorquer une personne en eau calme.
- - Etre capable de récupérer un objet, en apnée, à 3 mètres de profondeur maximum.

# Conduite de Groupe : 20 heures

## **Connaissances générales :**

- - Avoir connaissance des règles de sécurité (normes fédérales).
- - Avoir connaissance des normes fédérales de classements et d'équipements des canyons.
- - Avoir connaissance des grands principes concernant l'accès aux sites de pratiques.

## **Choix d'un itinéraire:**

- - Etre capable de choisir un itinéraire (canyon) adapté au groupe et aux conditions du moment.

## **Cartographie & Topographie :**

- - Etre capable d'utiliser un croquis topographique d'un canyon.

## **Météorologie :**

- - Etre capable de s'adapter en fonction des données observables de la météorologie.
- - Etre capable d'accéder aux différentes sources d'informations météorologiques et les comprendre.

## **Environnement :**

- - Connaître l'impact de la pratique sur le milieu naturel et de favoriser des comportements adaptés

## **Conduite de groupe proprement dite:**

- - Etre capable, en fonction de la situation en canyon, de choisir et mettre en œuvre les équipements de base : main courante, rappel débrayable et techniques d'assurage.

## **Secours, physiologie et thermorégulation :**

- - Etre capable de confectionner une pharmacie adaptée à l'activité.
- - Etre capable de mobiliser ses connaissances sur les principes de l'organisation des secours.
- - Etre capable de mettre une victime en attente, de faire un bilan et de déclencher une alerte en utilisant les fiches bilan et suivie du blessé.



# INITIATEUR CANYON : 60 heures

*Encadrement par initiateur, moniteur, sous couvert d'un instructeur*

Ce stage a pour but de former des cadres aptes à encadrer un petit groupe dans des canyons d'initiation.

*Pour accéder à ce stage, il faut être titulaire du niveau Vert du Passeport Canyon, et proposer une liste de 12 canyons effectués en situation d'autonomie dont 3 > 4.3.II*

- Ce stage permet d'évaluer les stagiaires sur leurs compétences techniques et théoriques à la pratique de l'activité, de contrôler leurs aptitudes à l'encadrement d'un groupe de 6 pratiquants maximum dans des canyons de cotation inférieure ou égale à 3/3/II.
- A l'issue du stage, le candidat est reçu, auquel cas on lui délivre le niveau Bleu du Passeport Canyon, en instance de régularisation ou ajourné.

# MONITEUR CANYON : 60 heures

*Encadrement par moniteur sous couvert d'un instructeur*

Ce stage a pour but de former des cadres aptes à développer l'activité et à encadrer tous types de pratiquants dans des canyons de toutes cotations.

***Pré requis : Etre Initiateur depuis 1 saison mini, et proposer une liste de 22 canyons effectués en situation d'autonomie dont 2 > 5.4.III***

- Il a aussi pour but de former des pratiquants responsables, capables de s'engager pour la défense de l'activité, et d'assurer la formation initiale des pratiquants.*
- A l'issue du stage, le candidat est reçu, auquel cas on lui délivre le niveau Violet du Passeport Canyon, en instance de régularisation ou ajourné.*



# Recyclage CADRES : 20 heures

*Encadrement par instructeurs élus du CSC*

## **STAGE OBLIGATOIRE TOUS LES 4 ANS**

- *Ce stage a pour vocation de réunir les cadres Initiateurs et Moniteurs afin de leur permettre de réactualiser leurs connaissances techniques.*
- *Si les candidats ne répondent plus aux conditions requises pour l'obtention de leurs diplômes, les instructeurs peuvent décider de leur faire repasser un module technique ou de leur supprimer leur diplôme.*



# INSTRUCTEUR CANYON : 100 heures

*Encadrement par instructeurs élus du CSC*

**Pré requis : être moniteur Canyon FFME**

**Deux temps de formation :**

- *Organiser et encadrer un stage d'Initiateur ou de Moniteur Canyon, sous l'égide d'un instructeur agréé : acquisition des notions fédérales indispensables à l'instructeur, des techniques à faire apprendre, du cursus...*
- *Suivre le stage Instructeur.*

**Ce stage est destiné à former des cadres formateurs agréés par le Comité Sportif Canyon, reconnus par la FFME et aptes à organiser et encadrer des stages de formations de tous niveaux.**

**si le candidat répond aux exigences requises, il lui est remis son titre d'instructeur, ainsi que le niveau rouge du passeport.**

# Organigramme

